



開場前から多くの方が並んで待っていました！

今回志免町との共同でまちの保健室事業を開催してきました。この図はみなさんもうご存知だと思いますが、この地域包括ケアシステムの図の下の方にある、生活支援・介護予防のあたりに、「まちの保健室」は深くかかわっており、今後かわっていきける可能性も秘めている事業の一つだと感じています。

我々医療従事者はどうしても病院内での活動に専念しがちです。ただ自分でもよく考えるのは、病気になる前、また予防をする前の段階の方々と我々ほどのようなかかわりができるのか。正直答えは今もはっきりしていません。しかし、「地域の専門職を地域で活かす」といこの状況を活かしていくことは地域にとっても我々医療従事者にとっても大きな機会だと考えています。

今回の事業の主な内容はルミエール志免店にて「Body（体成分分析装置）」を使用



待ち時間は軽い講義です。



奥は管理栄養士の栄養指導です。

青洲会クリニックスタッフ一同

し体力測定を実施しました。買い物に来られた方を対象に無料で筋肉量や脂肪量を測定しました。また、測定結果に関しては青洲会クリニックの理学療法士、管理栄養士でフィードバックまで実施しました。

約2時間半で53名の方が来場されました。健康に興味のある方が志免町には非常に多いことが再確認できました。また、今後のポイントとして、買い物邪魔をしないこと、そしてその短時間でいかに健康への関心をつくるかが重要だと感じました。あくまでも町の方々の暮らしの中で我々医療従事者がちよつとしたぎっかけを作ることが大切だと感じました。

今回は志免町の商工会祭りで同様の事業を実施します。外部事業の経験の少ない我々ができることを発見できる場にはしたいと考えております。病院の垣根を越えた地域とのかかわりをこれからも大事にしていきます。



# 『あなたのからだを知ル・見エール』

青洲会クリニック リハビリテーション 仁位 泰輔