



■ 糖尿病サポートチームメンバー

日本においては、食生活や社会環境などの変化により、糖尿病などの生活習慣病患者が増加傾向にあります。特に糖尿病に関しては、患者さん自身が食事や運動などの生活習慣を改善しそれを継続していくという「自己管理」がかなり重要とされています。

糖尿病サポートチームは医師、看護師、管理栄養士、薬剤師、理学療法士がメンバーとなり「糖尿病道場」と題して患者様の治療をサポートしていくチームです。患者様にあった方法で様々な視点から評価を行い治療のアドバイスをさせていただきます。半年間の評価、治療を行った成果と一緒に感じていただき、今後の生活に生かしていただきたいと考えています。

青洲会クリニック

【会社情報】

わたしたちは選ばれるクリニックをめざし地域と共に成長していきます。

【連絡先】

電話：(092) 937 - 0422

Web：<http://www.seisyukai-cl.jp/>



糖尿病道場の ご案内

治療のサポートをさせていただきます。



社会医療法人青洲会
青洲クリニック
〒811-2202
福岡県糟屋郡志免町志免
4丁目1番7号



看護師・薬剤師による指導

近年糖尿病患者様が増加しています。

●糖尿病は血糖値が上がる病気です。自覚症状に乏しい反面、放置すると手足の感覚障害、血行障害、目の異常、腎機能の低下などの合併症が出現します。糖尿病について正しい知識を身につけていただき、うまく病気と付き合えるようにお手伝いさせていただきます。



レシピ等の紹介も行っております。

栄養士による指導

栄養のことについて指導します。

●食事は楽しみや団らんの場でもあります。患者様の治療に伴う様々な制限を守りつつ、楽しみの部分も感じていただけるように患者様一人一人に誠実に向き合っていきたいと考えています。気軽にお声おかけください。



インボディー

簡単に筋肉量、体脂肪等の体組成分の計測ができます。

理学療法士による指導

適切な運動内容をご提案させて

いただきます!!

●運動療法の基本であるストレッチ、有酸素運動、レジスタンス運動について理学療法士が個別で指導をさせていただきます。インボディーを使用して糖尿病治療での成果なども計測させていただきます。